

DISPOSITIVO TECNICO - ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/CADETTES + GARE
EXTRA ASSOLUTE

CIVITAVECCHIA, Sabato e Domenica 19 e 20 settembre 2026

ORGANIZZAZIONE:	RM068 ASD TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA
LUOGO GARA:	Via del Casaleto Rosso, Civitavecchia
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID644844 - primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni online potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Giovedì 17 settembre 2026 alle ore 18:00.
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	L'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato Venerdì 18 settembre 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione, ammessi per le sole gare extra , che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione (in quel caso non sarà addebitato il costo dell'iscrizione sul CC online della Società).
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 1h prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
CALL ROOM:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30' per i Salti in Estensione e i Lanci; 40' per il Salto in Alto; 50' per il Salto con l'Asta.
PROGRAMMA TECNICO:	CADETTI ➤ 1^ giornata = 100hs, 300m, 1000m, Staff. 4x100, Alto, Asta, Lungo, Disco, Giavellotto ➤ 2^ giornata = 80m, 300hs, 1200st, 2000m, Marcia 5km, Triplo, Peso, Martello CADETTES ➤ 1^ giornata = 80hs, 300m, 1000m, Staff. 4x100, Asta, Lungo, Martello, Peso ➤ 2^ giornata = 80m, 300hs, 1200st, 2000m, Marcia 3km, Alto, Triplo, Disco, Giavellotto Gare extra: 110 hs ass. , 400hs F, 1500m M e F, 4x100 solo F
REFERENTI:	Delegato Tecnico: Paolo Tetto - cell. 3273913597 Ref. Tecnico: Emilio De Bonis - cell. 3333901682 Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - cell. 3357624042 - email: iscrizioni@fidallazio.it

PROGRAMMA ORARIO

SABATO 19 SETTEMBRE - RITROVO ORE 13:45		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
14:45	ASTA	
15:00		MARTELLO
15:15	LUNGO	
15:40	110 HS SEN.	
15:45	ALTO	
15:55	100HS	
16:10		80 HS
16:25	DISCO	
16:35	300m	
16:45		LUNGO
16:50		300m
17:15		ASTA
17:30	1000m	
17:40	GIAVELLOTTO	
17:50		1000m
17:55		PESO
18:10	1500m M	
18:20		1500m F
18:30	STAFFETTA 4x100	
18:40		STAFFETTA 4x100 + STAFFETTA 4X100 ASS.

L'Orario potrebbe essere soggetto a modifiche per eventuali sopraggiunte esigenze organizzative

**SI PREGA DI PRENDERE VISIONE DEL
DISPOSITIVO TECNICO RIPORTATO IN
CALCE AL PROGRAMMA ORARIO**

DOMENICA 20 SETTEMBRE - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	CADETTI	CADETTE
14:30	MARTELLO	ALTO
14:45	TRIPLO	
14:50		400 HS F
15:00	300 HS	
15:10		300 HS
15:30	80m BATTERIE	
15:50		80m BATTERIE
15:55		DISCO
16:10	1200 SIEPI	
16:20		1200 SIEPI - TRIPLO
16:40	PESO	
16:45	80m FINALE	
16:55		80m FINALE
17:15	2000m	GIAVELLOTTO
17:30		2000m
18:15	MARCIA 5000m	
18:35		MARCIA 3000m

L'Orario potrebbe essere soggetto a modifiche per eventuali sopraggiunte esigenze organizzative

**SI PREGA DI PRENDERE VISIONE DEL
DISPOSITIVO TECNICO RIPORTATO IN
CALCE AL PROGRAMMA ORARIO**

CAMPIONATO REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/CADETTE + GARE EXTRA ASSOLUTE

CIVITAVECCHIA, Sabato e Domenica 19 e 20 settembre 2026

DISPOSITIVO TECNICO

CONFERMA ISCRIZIONI

Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione, **ammessi per le sole gare extra**, che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione (la mancata cancellazione comporterà (i) l'addebito del costo iscrizione (ii) in caso di iscrizione ad altra gara l'applicazione della regola RT 4.4.

PETTORALI

Sono previsti per le sole gare dagli 1000m in poi; i pettorali saranno ritirati al momento della conferma iscrizione. Per le gare di corsa non sono previsti pettorali; per le gare di Marcia sono previsti due pettorali da applicare sul petto e sul dorso. I pettorali dovranno essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati e dovranno essere sempre ben visibili.

ATTREZZI PERSONALI

Devono essere consegnati per il controllo almeno 60' prima dell'inizio della gara, presso il magazzino posto sotto la tribuna centrale lungo il rettilineo d'arrivo. Se approvati, gli attrezzi saranno a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara. Gli attrezzi potranno essere ritirati direttamente in pedana a fine gara.

Le aste saranno consegnate direttamente in pedana.

ABBIGLIAMENTO

Gli atleti devono indossare la divisa sociale durante la gara e non potranno portare in campo materiale non consentito dalle norme vigenti (telefoni, video/fotocamere, ricetrasmittenti, ecc...).

PRESENTAZIONE ALLA CALL ROOM

Gli atleti, muniti di tessera federale o di altro documento legalmente riconosciuto ai fini del controllo d'identità, devono presentarsi in Call Room, situata nel pistino indoor adiacente alla zona di riscaldamento, per l'accesso al campo, secondo le seguenti modalità:

- 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta;
- 30' per i Salti in Estensione e i Lanci;
- 40' per il Salto in Alto;
- 50' per il Salto con l'Asta.

Per l'accesso in Call Room si raccomanda di fare in ogni caso affidamento al c.d. orario esplosivo, che sarà nei pressi della Call Room per ciascuna giornata di gara e della composizione delle serie e dei gruppi che saranno affisse sempre nella stessa zona. In ogni caso il momento dell'effettivo ingresso in campo è stabilito dal Direttore di Riunione. Non sarà effettuata alcuna chiamata a mezzo altoparlante.

ACCESSO AL CAMPO ED USCITA

L'intera area di gara sarà sorvegliata da personale addetto. Gli atleti accederanno all'area della competizione esclusivamente attraverso la Call Room e al termine della propria gara, usciranno attraverso il cancello di uscita posizionato dopo l'arrivo. Agli atleti delle gare di corsa non sarà consentito l'ingresso con borse, zaini e scarpe di ricambio.

Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in Call Room né nell'area della competizione ad esclusione dei tecnici del salto con l'asta per i quali sarà predisposta un'area tecnica. Un solo tecnico per atleta potrà

accedere nell'area ed entrerà dalla call room insieme all'atleta e uscirà con lo stesso al termine della gara. Non sarà consentito l'ingresso in un secondo momento e non ci si potrà allontanare dall'area tecnica.

NORME TECNICHE

Tutte le gare di corsa, ad eccezione degli 80mt, si disputano a "serie", l'assegnazione delle corsie sarà effettuata con sorteggio casuale. Gli atleti con le migliori prestazioni di accredito saranno inseriti nella prima delle serie previste.

Per la gara degli 80mt la composizione delle batterie avverrà con il c.d. metodo del "serpentone" e le corsie verranno assegnate con sorteggio assolutamente casuale.

Avranno diritto ad accedere alla finale dei metri 80 i primi sei migliori di tempi di ogni batteria.

In tutti i lanci e nei salti in estensione, gli atleti avranno a disposizione 3 prove di qualificazione ed accederanno alle successive 3 prove di finale i migliori 8 atleti/e.

Per la gara del salto triplo sono previste le seguenti battute: Cadetti 9 e 11 mt; Cadette 7 e 9 mt.

Gli Atleti sono tenuti a comunicare le battute in call room al momento della chiamata.

Nei salti in elevazione, per la sola categoria Allievi/e, ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.

Nelle gare in cui sono previsti i gruppi, gli stessi saranno composti in base all'accredito.

Per i salti in elevazione sono previste le seguenti progressioni:

Alto Uomini

1,30	1,40	1,50	1,55	1,60	1,65	1,68	1,70	1,72	1,74	+2cm
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Alto Donne

1,20	1,25	1,35	1,35	1,38	1,41	1,43	1,45	1,47	1,49	+2cm
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Asta Uomini

2,30	2,45	2,60	2,75	2,90	3,05	3,20	3,30	3,40	3,50	3,60	3,70	3,80	3,90	+5cm
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Asta Donne

2,00	2,20	2,30	2,40	2,50	2,60	2,70	2,80	2,85	2,90	+5cm
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al RTI, alle Norme Attività 2026 e ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL e pubblicati sul sito federale.

Il Delegato Tecnico
Paolo Tetto